



# PARA CAMINAR



8 SENDAS Y PASEOS POR  
TERRITORIO AGUILARENSE



AGUILAR  
DE CAMPOO  
*Arco y Aroma*

# SENDERO DE ROQUEDOS Y RIBERAS A PEÑA CUTRAL

3,7 km / Sin dificultad, pero el campo a través exige un calzado adecuado / Desnivel poco relevante.



## itinerario-descripción

Desde **Barrio de Santa María** en dirección a Salinas hay 1 km de carretera hasta una pista que se toma a la derecha. Mas adelante cogemos el primer cruce a la derecha y encontramos un panel informativo sobre flora y fauna del **Páramo de Peña Cutral**. Este primer tramo del paseo lo hacemos con vistas al pueblo y al cercano **Barrio de San Pedro**, a sus roquedos de fondo y a sus paisajes lacustres.

Al llegar a un pinar, el sendero hace un giro de 90° a la izquierda y comienza a descender suavemente. A partir de aquí el camino se camufla entre viejos campos de cultivo, y a unos 300 m, se da vista al embalse y a Peña Cutral; a la derecha de la senda se asciende fácilmente a lo alto de la Peña. Es interesante bajar a la orilla y divisar el risco rocoso desde el agua. En los grandes desagües se divisa el majestuoso puente medieval de **Villanueva del Río** (pueblo anegado).



## investigación recomendada

El paisaje magnífico e inesperado de los recovecos del embalse y sus roquedos, dan juego para la descubierta de la rica flora y fauna: una pareja de **alimoche** anida en la misma peña (se debe ser muy respetuoso y silencioso, especialmente en los meses de cría), es abundante la **cigüeña blanca** (CI en Barrio de Sta. María), y se observa **cernícalo**, **bisbita campestre**, **collalba gris**, **alcaraván**, **curruca tomillera**, etc.

## itinerario-descripción

Desde **Barrio de Santa María** se coge la pista que comienza en el **Centro de Interpretación de la Cigüeña Blanca**. Enseguida la senda hace un giro pronunciado a la derecha y comienza una agradable ascensión por vallejitos de siembra y a la vista de roquedales de caliza, encinas y bosquetes de roble. A poco de la cumbre se da vista a la izquierda al inmenso páramo de **La Ojeda**, perdiéndose en un sobrecogedor horizonte castellano.

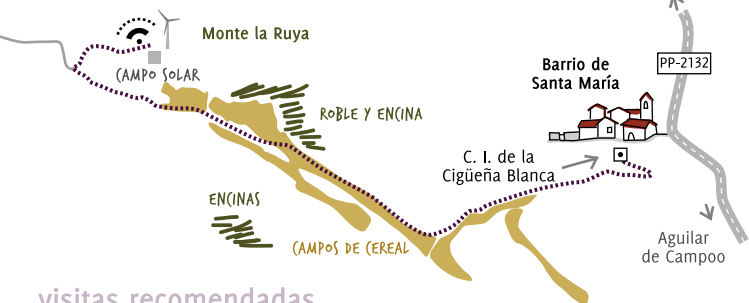
En la cumbre está instalado un molino eólico y una explotación de energía solar, que añaden un componente industrial al paseo.

En el reposo de la llegada, contemplaremos una estratégica panorámica de norte a oeste de los perfiles

de toda la **Montaña Palentina**.



Montaña  
Palentina



## visitas recomendadas

**Sta. Eulalia**, la ermita próxima a Barrio de Santa María, MHA desde 1966, conserva pinturas murales del S.XIII, además de sus afamados elementos románicos.

El casco de Barrio de Santa María es espléndido y con magníficas casonas hidalgas y torres, la **iglesia de la Asunción** también es MHA. El pueblo alberga el mencionado e interesante CI de la Cigüeña Blanca.



# 3 CAMINO A S. ANDRÉS DE FRONTADA

3,6 km, sin ninguna dificultad ni desnivel.

## itinerario-descripción

El camino comienza saliendo de la carretera PP-2132, al sur de Foldada, 1 km antes de este pueblo. En la propia carretera hay una señal que indica “San Andrés de Frontada”.

Estos 3,6 km hasta el pueblo anegado, suponen un paseo a orillas del embalse, apreciando paisajes de suaves contornos.

En el último km, el camino atraviesa un denso pinar de repoblación.

De San Andrés quedó intacta su iglesia románica, hoy bien rehabilitada, y los restos del cementerio; las lindes de piedra del casco rural se descubren en la bajada de las aguas del embalse.

El porche de la iglesia es un buen lugar para el asueto, en su entorno se ha instalado una sencilla área de interpretación y para la comida campestre. Hacia el noroeste de la iglesia, en ascensión, se extiende el pinar entre calizas; aventurarnos por él nos lleva a conocer preciosos rincones del embalse de Aguilar.



## visita recomendada

En un altozano cercano se encuentra la **iglesia de San Martín** (de Quintanilla de la Berzosa, otro pueblo anegado por las aguas), merece la pena subir a él, valorar sus restos románicos y descubrir una pequeña y enigmática necrópolis alto medieval, que además abarca una amplia vista sobre el embalse y los perfiles lejanos del Curavacas.

## 4

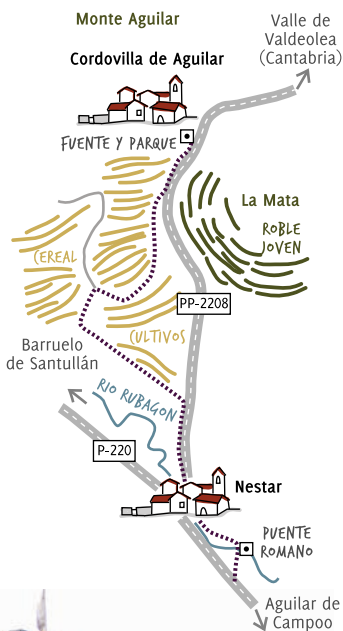
## PASEO DEL PUENTE ROMANO DE NESTAR A LA FUENTE DE CORDOVILLA

2,5 km, sin dificultad.

## itinerario-descripción

En el puente romano o **PUENTE PERDIZ** y su área de interpretación comienza el paseo. Al pasar el puente, seguimos el **río Rubagón** a la izquierda hasta el casco de Nestar. La calle principal nos lleva a la carretera a Cordovilla.

A 300 m, debemos coger una pista agropecuaria a la izquierda y más tarde la primera a la derecha que nos acerca al pueblo. Nos toparemos a la entrada del casco con una enorme fuente-pilón y su parque, un entorno acogedor de sombra y descanso.



## investigaciones recomendadas

El puente romano de Nestar es el más importante de todo el trazado de la **Calzada de los Blendios**, los paneles interpretativos en su entorno refuerzan el enorme interés de este patrimonio. El casco rural de **Cordovilla** es muy agradable de pasear, mantiene un perfil de arquitectura popular bien conservado y algunos ejemplos de sillería relevante. Por encima del pueblo se extiende **Monte Aguilar**, una interesante mancha de robles donde es fácil la observación del grácil corzo.

4,5 km / La única dificultad se presenta en el embarrado de tramos (salvo verano), antes y después de Fuente Vicario. Hay 150 m de desnivel en la subida final a Villanueva.

### itinerario-descripción

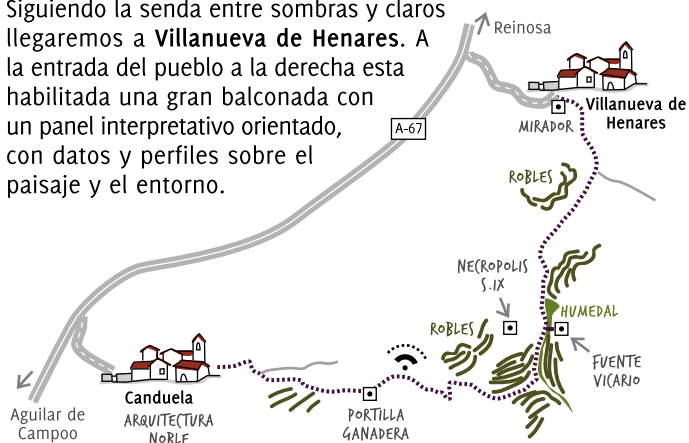
El tramo Canduela-necrópolis está señalizado. La senda comienza en el **barrio alto de Canduela** y se siguen las indicaciones verticales de acero corten a NECRÓPOLIS.

Saliendo del pueblo se atraviesan linderos y bosquetes de roble entre campos de cultivo y comunales de pasto, hasta llegar a una portilla ganadera anclada en dos grandes machones de piedra, al pasarla se gana un altozano donde se instalaron unos bancos para la contemplación de la **panorámica**. La senda desciende hasta llegar a los humedales previos a Fuente Vicario, antes de este paraje, a la izquierda y con el acceso señalizado se encuentra una **necrópolis altomedieval de los s. IX-X** con restos de una ermita posterior recuperada e interpretada (visita obligada).

Al volver a la senda conoceremos la citada fuente-manantial, que cuenta con una pasarela de madera como acceso.

Siguiendo la senda entre sombras y claros

llegaremos a **Villanueva de Henares**. A la entrada del pueblo a la derecha esta habilitada una gran balconada con un panel interpretativo orientado, con datos y perfiles sobre el paisaje y el entorno.



### visitas recomendadas

Canduela y Villanueva de Henares son los pueblos del municipio de Aguilar que mejor perfil arquitectónico conservan. **Canduela** es CHA, La Torrona es un imponente ejemplo de casa fuerte barroca con ermita oratorio dedicada a San Pedro. **La Casa de Postas** destaca también entre su sorprendente caserío.

**Villanueva de Henares** conserva un soberbio palacio barroco con patio porticado y varias casonas blasonadas y torres-fuerte. **La panorámica desde su iglesia** es magnífica.

5 km / El repecho inicial nos sofocará ligeramente, se debe llevar buen calzado de monte. Desnivel 150 m.

### itinerario-descripción

El camino comienza en **Gama**, detrás del albergue, donde hay un cartel hecho a mano que indica "al castillo"; empinado en un primer tramo flanqueado por muros de piedra y umbrío.

300 m. después el paisaje se abre ofreciendo una bonita perspectiva del castillo; su ermita y el interior de sus ruinas son interesantes y admirable la panorámica y la estampa de Gama a los pies. Se sale por el arco del flanco este y después de andar unos 100 m. hay que coger algún pequeño sendero que bordee la ladera enfrente de la cara sur del castillo. Siempre se tendrá a la vista el castillo hasta llegar a unos balcones de piedra, otro punto privilegiado para mirar a lo lejos u observar el vuelo de la pajarería. Desde ahí se sube a la lora y seguimos la pista que la atraviesa en dirección oeste; a un lado y otro de ésta, comprobaremos como cambia el paisaje: al norte los montes de Cantabria, al sur la meseta castellana. Cuando se alcanza la primera mancha boscosa de pinos, entramos en ella y empezamos la bajada a **Recuevas**: un paraje encantado muy apreciado por los amantes de la escalada, y donde podremos seguir sus prácticas en la roca. Siguiendo el camino paralelo al río que atraviesa este pequeño valle de Recuevas, llegamos a la carretera y desde ella de nuevo a Gama.



### investigación recomendada

Todo este entorno, boscoso y pétreo de la **lora de Las Tuerces**, es un paraíso botánico con floraciones continuas en primavera, verano y otoño; sus insectos asociados permiten disfrutar de la búsqueda y caza fotográfica.

Las setas también dan muchas alegrías en estos parajes, **pero siempre se ha de ser cuidadoso y moderado.**

Es fácil observar al corzo, con más paciencia al jabalí, e incluso encontrar rastros claros de lobo.

2 km / Algún tramo se cierra de ramaje en primavera; también hay que tener cuidado con la subida por la repisa de roca si está mojada. Una vez en la parte alta, sobre todo si se asciende con niños, hay que prestar atención a las grietas en la roca y a los cortados. El desnivel se salva sin dificultad.

### itinerario-descripción

Al pasar Olleros de Pisuerga, poco después del cruce a Mave, aparece una entrada escondida a la izquierda, con un cartel diminuto que indica “Cañón de La Horadada”. Por este camino asfaltado se entra 1 km, hasta el aparcamiento previo al complejo etnoindustrial de la harinera y la central eléctrica. El lugar es digno de observar, sus monumentales edificios al borde del agua mantienen la línea y el halo del esplendor pasado.

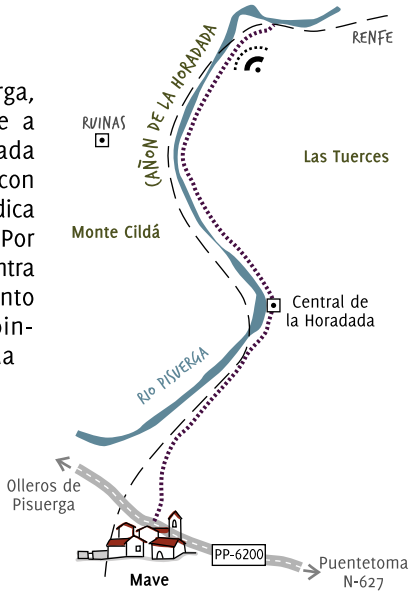
Pronto sale un senderín a la derecha que indica

a “Las Tuerces”. El camino se enreda a la sombra, tropieza con el farallón de roca y lo pasa por una repisa y una cueva natural, despertando la sorpresa de quien se acerca por primera vez. Una vez arriba, el panorama es atractivo en cualquier dirección, y permite entender esta muesca majestuosa del **Pisuerga**, su belleza natural y los usos humanos, entre los que destaca el serpenteo de la línea férrea jugando con el río.

Si se cuenta con toda la jornada no nos defraudará aventurarnos con prudencia entre los cortados, en cualquier dirección están salpicados de recovecos encantadores. También se puede seguir camino a Las Tuerces. Algunos tramos del sendero entran en el municipio de Pomar de Valdivia.

### investigación recomendada

Estando tan cerca de **Olleros de Pisuerga**, será imperdonable no conocer su **catedral rupestre**: la iglesia de los Santos Justo y Pastor. Frente al cañón que hemos caminado está el castro de **Monte Cildá**; se sube fácilmente desde Olleros.



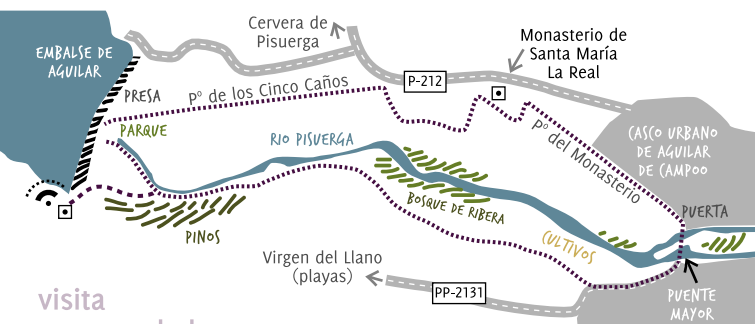


4,2 km. Sin dificultad y llano.

### itinerario-descripción

Este paseo, habitual para las andarinas y andarines de Aguilar, comienza en la **Puerta del paseo Real**, y sigue a la sombra de los plátanos hasta el Monasterio. Gira a la izquierda para circundar los límites monacales y seguir entre choperas de ribera, hasta entrar en el área de la Confederación Hidrográfica del Duero por el paseo de los Cinco Caños y llegar a los pies de la presa y su refrescante parque. Se cruza la base de la presa de norte a sur y se atraviesa un puente de madera.

En este punto se puede salir del paseo y subir a la derecha hasta lo alto de la presa (pequeño repecho, similar a un quinto sin ascensor) y contemplar la única y magnífica panorámica de los perfiles de la **Montaña Palentina**, reflejados sobre el gran plato azul. Al bajar y volver al trazado, se sigue de frente por un camino claro entre pinos primero y chopos después, con el **Pisuerga** abundante a la izquierda marcado por un rico ribete de salceras, espinos y cola de caballo. El detenimiento permite observar al mirlo acuático y a la deseada trucha. Pasando algún campo de cultivo llegamos al ámbito urbano, y por el **Puente Mayor**, observando los envidiables parques que se extienden a ambos lados, entramos a la villa de Aguilar.



### visita recomendada

Inevitablemente, este paseo incita a conocer y emocionarse con la efusión y el largo recorrido histórico del patrimonio del **Monasterio de Sta María la Real**. Al comienzo del recorrido y pegado a la Puerta del paseo Real está la "Casa de Los Ruizes", del arquitecto Jerónimo Arroyo, hoy sede de la Fundación Sta. Maria la Real.



DESCUBRIR UN TERRITORIO CAMINANDO Y ACOMPAÑAR EL PASEO ANTES O DESPUÉS CON UNA BUENA COMIDA, SON LAS PRINCIPALES ACTIVIDADES DE LOS VIAJEROS DE INTERIOR. AGUILAR DE CAMPOO GARANTIZA EL ÉXITO DE AMBOS DESEOS. ESTOS SON LOS RESTAURANTES EN EL MUNICIPIO:

## ☀ AGUILAR DE CAMPOO

ASADOR SAN ANTONIO RESTAURANTE 979 12 55 78

CORTÉS POZA 979 12 50 80 / 979 123 055

EL BARÓN 979 12 31 51

GURE-ETXEA 979 12 22 11

LOS OLMOS 979 12 37 43 / 979 12 50 65 / 979 12 55 05

SANTA MARÍA LA REAL 979 12 20 00 / 979 12 25 22

SIGLO XX 979 12 29 00 / 979 12 60 40

VALENTÍN 979 12 21 25

VILLA DE AGUILAR 979 12 22 25

VIRGEN DE LLANO 979 18 10 07

MESÓN AÑEJO RESTAURANTE 979 12 29 71

MESON EL BURGALES 979 12 20 85

MESÓN EL CHILI 979 18 15 92

MESÓN LA CASONA 979 12 53 92

MESON LA PEDROSA 979 12 60 24

MESÓN 81 979 12 30 05

## ☀ CABRIA

ALTO CABRIA 979 12 57 13

## ☀ MAVE

LA LLAVE 979 12 25 33 / 979 12 23 23

## ☀ STA. MARIA DE MAVE

EL CONVENTO 979 12 36 11

Para las estancias con pernocta, el municipio cuenta con una completa y variada red de alojamientos: [www.aguilardecampo.com](http://www.aguilardecampo.com)

EDITA



Ayuntamiento de Aguilar de Campoo  
Oficina de Turismo  
Pza. España 30 / 979 123 641  
[turismoaguilar@msn.com](mailto:turismoaguilar@msn.com)

REALIZACIÓN y  
CONTENIDOS



diseño



[www.lanevergrafica.com](http://www.lanevergrafica.com)

COLABORA



IMPRIME  
GRÁFICAS SERGU